



El Espíritu del Señor está sobre mí,  
porque él me ha ungiódo. (Lc 4,18ª)



# «MANOS UNIDAS»

Buenos días del 4 al 8 de febrero de 2019

## Lunes 4: “Manos Unidas: ¿de dónde partimos?”

En el nombre del Padre...

### Ambientación

Buenos días: Hoy empezamos una semana muy importante, la semana de Manos Unidas. ¿Sabéis quiénes son? ¿Qué hacen?

Manos Unidas es la Asociación de la Iglesia Católica en España que se dedica a la cooperación y que da vida a las palabras de Jesucristo: “Tuve hambre y me disteis de comer; tuve sed y me disteis de beber” (Mateo 25) y lo hace mediante proyectos, talleres, actividades de educación para el desarrollo, charlas, cursos, campañas, exposiciones..... con el fin de que se escuche la voz de nuestros hermanos más necesitados, aquellos de las comunidades más pobres y poder trabajar con ellos para que tengan una vida digna y plena.

Hace 60 años un grupo de mujeres de la Acción Católica, valientes, decididas y comprometidas con el Evangelio, “declararon la guerra al hambre para remediar el Hambre de Pan, el Hambre de Cultura, el Hambre de Dios” y se pusieron a trabajar para que esos millones de hermanos nuestros menos afortunados pudieran conquistar los derechos fundamentales.

Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=-jvhl4RXlfo&feature=youtu.be>

### Reflexión

-¿Cuál es el tema central del video?

- Ese grupo de mujeres luchó por conseguir para las personas tres cosas imprescindibles ¿cuáles?..... (Igualdad, Derechos, Dignidad)

- Al final del vídeo se nos pide algo ¿lo recordáis?..... Sí, colaborar.

Desde nuestro colegio podéis hacerlo no solo ayudando económicamente metiendo dinero en las huchas o sobres que encontraréis en las clases durante esta semana, sino haciendo que se cumplan esos derechos que tenemos todos, respetando a las personas que tenemos a nuestro alrededor, escuchándoles y ayudándoles.

### Oración

Pedimos a la Virgen que nos ayude a todos para hacer realidad esos derechos rezando un Ave María .....

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



El Espíritu del Señor está sobre mí,  
porque él me ha ungió. (Lc 4,18ª)



## Martes 5: “LA MUJER DEL SIGLO XXI”

En el nombre del Padre...

### Ambientación

¡Buenos días a todos! Ayer hablamos sobre qué era Manos Unidas y lo que hacían. Hoy, nos vamos a centrar en la campaña de este año de Manos Unidas 2019. (Se enseña el poster o se enseña la imagen en el ordenador)



Para comprender mejor:

[https://www.manosunidas.org/sites/default/files/cartel\\_2019\\_din\\_a4\\_ok.pdf](https://www.manosunidas.org/sites/default/files/cartel_2019_din_a4_ok.pdf) (cartel)

Rutina de pensamiento: Veo-Pienso-Me pregunto ( Se comparte en voz alta de forma espontánea)



El Espíritu del Señor está sobre mí,  
porque él me ha ungió. (Lc 4,18ª)



## Reflexión

Si todas las personas tenemos los mismos derechos de igualdad y dignidad ¿ por qué creéis que se ha escogido este año a la mujer como protagonista?

Esa es una mujer de nuestros días, sin embargo hay lugares en el mundo en donde las mujeres no pueden hacer sonar su voz y no son escuchadas porque son niñas obligadas a trabajar en vez de estudiar o jugar o sufren violencia de todo tipo.

Todos somos IGUALES, hombres y mujeres, PERO DIFERENTES y lo bueno de eso es que esa diferencia es la que nos enriquece.

El papa Francisco en la Jornada Mundial de los Pobres habla de “benditas manos que se abren para acoger a los pobres y traer esperanza”. Con estas palabras nos anima a UNIR NUESTRAS MANOS y ayudar a que todos tengamos derechos, dando igual donde hayamos nacido, nuestro aspecto físico, si somos hombres o mujeres,.....NECESITAMOSI VUESTRAS MANOS Y VOCES para ayudarnos unos a otros.

¡Rezamos juntos!

## Oración

Padre Nuestro.

María Auxiliadora de los Cristianos...



El Espíritu del Señor está sobre mí,  
porque él me ha ungido. (Lc 4,18ª)



## Miércoles 6: “ No hay justicia sin igualdad ”

En el nombre del Padre...

### Ambientación

¡Buenos días a todos!

La desigualdad entre los géneros persiste en todo el mundo, privando a mujeres y niñas de derechos y oportunidades fundamentales, por ello, tal como vimos también ayer, Manos Unidas se centra principalmente en la mujer como protagonista de sus proyectos.

### Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=7apYsq11-Lo>

### Reflexión

Por grupos cooperativos decid tres situaciones de las que habla el vídeo en las que las niñas o mujeres son privadas de sus derechos.

Puesta en común.

¿Qué podemos hacer para que no persistan estas desigualdades?

### Oración

A modo de oración leemos entre todos estas palabras del papa Francisco en la Jornada Mundial de los Pobres:

” Benditas las manos que se abren para acoger a los pobres y ayudarlos, son manos que traen esperanza. Benditas las manos que vencen las barreras de la cultura, la religión y la nacionalidad derramando el aceite del consuelo en las llagas de la humanidad. Benditas las manos que se abren sin pedir nada a cambio, sin “peros” ni ”condiciones”, son manos que hacen descender sobre los hermanos la bendición de Dios”.

**Queremos ser esas benditas manos y pedimos a todos que unan sus manos a las nuestras para luchar por la dignidad de las personas.**

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



El Espíritu del Señor está sobre mí,  
porque él me ha ungido. (Lc 4,18ª)



## Jueves 7: “Nosotros tenemos TODO, ellos no tienen NADA”

En el nombre del Padre...

### Ambientación

¡Buenos días! Hoy vamos a continuar con un vídeo que tiene imágenes que nos van a impactar seguramente, pero muestran una realidad que sigue existiendo, por desgracia, en algunos lugares del mundo a pesar de estar en el avanzado siglo XXI. Estamos todos muy atentos...

Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=Auv8p251e4s>

### Reflexión

Cada grupo cooperativo de clase comenta durante tres minutos sobre lo visto en el vídeo y resume su reflexión en forma de titular que compartirá en voz alta con el resto de grupos.

### Oración

Te pedimos, Señor, que nos ayudes a no ser tan egoístas.

Te pedimos, Jesús, que sigas acompañándonos cada día en nuestras vidas.

Te pedimos, Señor, por todos nosotros y para que nos des la valentía de ser voz de aquellos más desfavorecidos, que no la tienen y de esta forma poder ayudarles a tener los mismos derechos de igualdad y dignidad.

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



El Espíritu del Señor está sobre mí,  
porque él me ha ungido. (Lc 4,18ª)



## Viernes 8: “Ayunando nos ponemos en su piel”

En el nombre del Padre...

### Ambientación

Buenos días: Ya sabéis que para ayudar a Manos Unidas en sus proyectos, desde el colegio lo hemos hecho y estamos haciendo estos días, dejando en las huchas o en los sobres una pequeña aportación económica o trayendo 50 céntimos para comprar una piruleta que entregaremos a un amigo/a que queramos el día del amor y la amistad, 14 de febrero. Con esa pequeña cantidad de dinero podemos ayudar a combatir el hambre en el mundo.

Y hoy ¿cómo vamos a seguir ayudando? Lo vamos a hacer muchos de nosotros participando en el gesto del AYUNO VOLUNTARIO, tomando a la hora de la comida tan solo un trozo de pan, una fruta y agua, y de esta forma nos solidarizamos y empatizamos con todos aquellos que pasan hambre y no tienen la misma suerte que nosotros de poder comer varias veces al día.

Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=oCkkBz4V36k>

(Explicamos durante la canción la importancia de ayudar a los demás y UNIR nuestras manos PARA SER MÁS FUERTES)

### Reflexión

¿Cuál es el mensaje principal de esta canción?

¿Cómo podemos ayudar a Manos Unidas?

Comentamos sobre la importancia de ayudar a los demás y de UNIR NUESTRAS MANOS para SER MÁS FUERTES.

### Oración

Padre nuestro

María Auxiliadora de los Cristianos