

BUENOS DÍAS 08 DE JUNIO DE 2020

EL MUNDO ES TUYO...SOY LIBRE DE...

Ambientación

Durante todos estos días, meses de confinamiento, hemos sentido que esta pandemia del COVID-19 nos robaba uno de los valores más valiosos: la libertad.

Es necesario que aprendamos desde pequeños, lo que significa ser libre. Aprender qué nos ofrece la libertad, no temer a expresarnos, exigir nuestros derechos, hablar con franqueza.... Pero también hemos de aprender que **actuar con libertad es considerar también a los otros, y que solamente se es verdaderamente libre cuando se actúa por el bien de los demás.**



Reflexionamos a través del siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=IZISVR7h7zc>

Pienso por unos segundos... **Soy libre de... soy libre para...soy libre con...**

Tenemos de modelo a Jesús de Nazaret, un hombre que a pesar de ser tentado en numerosas ocasiones, se sintió libre en todo momento para proclamar al mundo la buena noticia de Dios Padre, aunque a veces le tacharan de loco. A veces para ser libre hemos de ir a contracorriente, defendiendo aquello que creemos que es lo más positivo pero sin imponer u obligar a los otros.

Terminamos nuestros buenos días con la oración que Él mismo nos enseñó, PADRE NUESTRO...

BUENOS DÍAS 09 DE JUNIO DE 2020

PINTANDO LA LIBERTAD

Ambientación

Empezamos un nuevo día profundizando un poquito más en el valor de la **libertad**. La libertad se define como la capacidad que poseen las personas de poder obrar según su propia voluntad a lo largo de su vida. Por tanto, la persona será responsable de sus propios actos.

A veces confundimos el valor de la libertad con dejar hacer, con la falsa creencia de hacer lo que queramos y cuando queramos porque tenemos derecho a hacerlo. En realidad, ser libre implica **COMPROMISO y REFLEXIÓN**. Hoy vamos a intentar pintar la libertad y empezamos entonando con pausa la siguiente poesía.

POESÍA: "Pintando"

Pinta que pinta la nena,
pinta y pinta sin parar.
Abre ventanas de estrellas,
pinta el cielo...
Pinta el mar....
Pinta niños que retozan,
pinta flores,
pinta luz,
conchitas y caracoles,
destellos
del agua azul.
Pinta que pinta la niña
muy pronto terminará.
¿Qué está pintando mi nena?
¡Pinta, pues la libertad!

Para la reflexión personal:

- ¿Por qué se pinta así la libertad?
- ¿Por qué se pintan tantas cosas en la poesía y luego se pinta la libertad?
- ¿Qué entiendes por pintar la libertad?
- ¿Te gustaría pintar la libertad?, ¿Cómo lo harías?

Dejamos unos minutos de silencio para dar respuesta a las preguntas dentro de mí mismo. Si estoy con mi familia, puedo compartirlo con ellos.

- Se nos invita a realizar un **dibujo sobre la libertad**, pinta libremente lo que quieras, lo que para ti signifique la libertad.

El poeta pinta la libertad como algo muy bonito, porque todos desean ser libres y poder pintar el cielo, la luz, el mar, todo lo





que está alrededor, todo lo que sea bello, y que se puede pintar lo que se quiera, eso es la libertad.

Terminamos los buenos días con el auxilio de nuestra Madre diciendo: María Auxiliadora de los Cristianos...

BUENOS DÍAS 10 DE JUNIO 2020

MARÍA DIJO SÍ LIBREMENTE

Ambientación:

Hoy comenzamos el día poniendo nuestra mirada en nuestra madre: María.

Ella fue preservada del pecado original, pero eso no quiere decir que no tuviera tentaciones, miedos, pruebas, sufrimientos. Todo eso lo tuvo, pero también, confiada en Dios, libremente lo superó y venció

Lo que Dios le propone depende de su **libre** consentimiento. Dios no la obliga. María ha escuchado a Dios en su corazón, se ha fiado de Él. **Libremente** ha dicho "Sí" con toda su vida "Cúmplase en mí lo que has dicho", y María dio a luz a su Hijo Jesús de Nazaret.

Palabra de Dios (Lc 1, 38)

"Entonces María dijo: he aquí la sierva del Señor; hágase conmigo conforme a tu palabra. Y el ángel se fue de su presencia.

En esos días María se levantó y fue apresuradamente a la región montañosa, a una ciudad de Judá; y entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel.

Cuando Isabel oyó el saludo de María, la criatura saltó en su vientre; e Isabel se llenó del Espíritu Santo, y exclamó a gran voz y dijo: ¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre!. ¿Por qué me ha acontecido esto a mí, que la madre de mi Señor venga a mí?.

Porque apenas la voz de tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de gozo en mi vientre.

*Y bienaventurada la que creyó que se cumplirá lo que le fue dicho el Señor. Entonces María dijo: mi alma engrandece al Señor, y mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador, porque ha mirado la humilde condición de su sierva; desde ahora todas las generaciones me tendrán por bienaventurada". **Palabra del Señor.***

Meditación y oración final:

María, terminamos nuestros buenos días de hoy cantando y rezando, dando gracias a Dios por Tu Sí, libre, valiente y confiado. Le pedimos que nos haga libres como Tú para decir sí a nuestras responsabilidades, a nuestro estudio, a nuestra familia, a nuestros amigos, a poder ayudar a quien más nos necesita y tener los ojos bien abiertos para hacerlo posible.

<https://www.youtube.com/watch?v=8RV4MHIk1xl>

Mery Help of christians...pray for us.



BUENOS DÍAS 11 DE JUNIO DE 2020

MI LIBERTAD INTERIOR

En el nombre del Padre...

Ambientación:

Comenzamos un nuevo día. Hoy vamos a plantear la libertad desde otros ámbitos, no sólo la que nos ha sido privada debido al COVID-19 sino a la libertad que nos es privada en muchas ocasiones por otros factores, a veces internos de cada uno de nosotros. Para ello, vamos a reflexionar con esta pequeña historia.

“Un hombre que paseaba en un zoológico se detuvo a mirar el recinto donde estaban los elefantes. Algo le llamó inmediatamente la atención; notó que los elefantes estaban atados a una cuerda pequeña y delgada en una de sus patas traseras. No parecía suficiente para resistir la fuerza del animal. Sin embargo, ninguno de los elefantes hacía algún esfuerzo para romper aquella cuerda, simplemente caminaban en círculo a la distancia que les permitía la atadura. El hombre se acercó a uno de los encargados del lugar y le preguntó la razón por la cual usaban aquellas cuerdas tan débiles para esos animales enormes y fuertes. El cuidador le contó que esos elefantes estaban allí desde muy pequeños y que intentaron en más de una ocasión liberarse, pero eran demasiado pequeños y débiles, cuando lo hicieron, la cuerda era suficiente para retenerlos. Así, llegaron a creer que era imposible liberarse.

Crecieron y se hicieron fuertes, pero no volvieron a intentarlo, pues estaban seguros de que no podrían romper aquella cuerda”.

Para la reflexión personal:

Al igual que esos elefantes, nosotros, en ocasiones, vivimos atados al pecado, a los vicios, al miedo, al dolor, a nuestros egoísmos, a querer ser mejor que el otro, al resentimiento o cualquier otra cosa que nos impide ser libres y felices. Quizás hemos intentado en más de una ocasión liberarnos o, como los elefantes, has llegado a creer que eres demasiado débil para vencer y te han resignado a vivir atados al problema.

- ¿Te sientes atado o esclavo de algo o alguien? ¿eres capaz de identificarlo?
- ¿Estás dispuesto/a a liberarte?, ¿lo intentas?
- ¿Te das por vencido a la primera de cambio o lo intentas una y otra vez?

La enseñanza en este relato es que no debes darte por vencido. Jesucristo vino a este mundo para proclamar libertad a los esclavos, con su muerte y resurrección venció a la maldad y ahora te ofrece libertad y vida abundante.



Oración final

El Papa Francisco en uno de sus viajes regaló una oración para pedir un corazón libre y vivir en auténtica libertad. "La libertad es un regalo que nos da Dios pero hay que saber recibirlo. Hay que saber tener el corazón libre porque todos sabemos que en el mundo hay tantos lazos que nos atan el corazón y no deja que sea libre: la explotación, la tristeza, el egoísmo, el creerse superior a los demás..."

Te invito a rezar esta sencilla oración pidiendo a Dios que te haga libre de todo aquello que te ata.

Señor Jesús,

dame un corazón libre.

Que no sea esclavo de todas las trampas del mundo.

Que no sea esclavo de la comodidad, del engaño.

Que no sea esclavo de la buena vida.

Que no sea esclavo de los vicios.

Que no sea esclavo de una falsa libertad de hacer lo que me gusta en cada momento.

AMEN.



BUENOS DÍAS 12 DE JUNIO DE 2020

¿TODOS SOMOS LIBRES POR IGUAL?

En el nombre del Padre...

Ambientación:

Comenzamos este nuevo día próximo al fin de semana reflexionando sobre cómo hay otros niños como yo que están privados de libertad por diferentes motivos: raza, religión, por el hecho de vivir en otro lugar y no tener los mismos derechos ni posibilidades...

Para la reflexión personal:

Te invito a ver el siguiente video ¿De qué se alimenta un niño?:

<https://www.youtube.com/watch?v=-c1hefuU9sU>

- ¿De qué te alimentas tú?
- ¿Te animas a hacer las cosas de manera diferente?
- ¿Te imaginas que a tu edad te obligaran a trabajar?
- ¿Das gracias a Dios cada día por la suerte que tienes de alimentarte de tantas cosas y oportunidades?
- ¿Cómo crees que serán esos niños de adultos si no tienen ese alimento del que hablar el video?
- ¿Crees que tú puedes hacer algo para luchar por otros niños que no tienen la misma suerte que tú?, ¿qué se te ocurre?.
- ¿Te animas a hacer las cosas de manera diferente?. ¡**OTRO MUNDO ES POSIBLE!**

ORACIÓN FINAL

Cierra los ojos por un momento y agradece hoy y cada día a Dios la suerte que tienes de tener cada día el alimento de una familia, una escuela donde aprender, risas, caricias, sueños que construir, un futuro lleno de esperanza. No olvides pedir por esas personas, esos niños como tú que no tienen ese alimento ni esas oportunidades pero que no pierden la esperanza por luchar por una vida digna. Imagina por un momento un mundo en el que todos tenemos el alimento necesario y somos felices por compartirlo ¡Sería maravilloso ¿verdad?.

Señor, gracias por regalarme este nuevo día. Gracias porque de múltiples maneras me muestras el camino de cada día. Gracias porque me das la oportunidad de colaborar contigo en la construcción de un mundo más justo. Gracias porque sonrío y lloro. Gracias porque amo y siento emociones. Gracias porque siento gozo y esperanza. Gracias porque tengo deseos de vivir este nuevo día en unión contigo.



Te ofrezco mis pensamientos, mis palabras y mis obras, mis deseos y mis anhelos; pongo en tus manos mis proyectos, mis triunfos y derrotas.

Señor, haz que en este día no maltrate, desprecie o malgaste lo que Tú me diste para mi bien y el de las demás personas. Señor Jesús: especialmente te pido que en este día, te vea en el rostro de mis hermanos, para que así los ame, los sirva y los ayude como si fueras tú mismo, que a todos les llegue el alimento necesario para ser felices.

Amén.